

Przyzębie a cukrzyca

co powinieneś wiedzieć,
co powinieneś zrobić



Fakty dotyczące stanów zapalnych przyzębia i cukrzycy



Cukrzyca i paradontoza to przewlekłe choroby niezakaźne, których częstość występowania wzrasta wraz z wiekiem.



Osoby z paradontozą są w grupie **podwyższonego ryzyka**, w której może wystąpić stan przedcukrzycowy lub cukrzyca typu 2.



Jest wzajemne, **relacyjne**, powiązanie między zapaleniem przyzębia a cukrzycą.



U osób z cukrzycą i zapaleniem przyzębia występuje **większe prawdopodobieństwo wystąpienia poważnych powikłań zdrowotnych** (utrata wzroku, uszkodzenie nerek), są bardziej narażone na zgon, bardziej niż osoby z samą cukrzycą.



Nieleczona paradontoza powoduje **utratę zębów**.



Skutkiem leczenia periodontologicznego, u osób chorych na cukrzycę, jest **znaczne obniżenie poziomu hemoglobiny glikowanej (HbA1c)** trzy miesiące po jego zakończeniu. Są dowody, że taki stan rzeczy utrzymuje się przez sześć miesięcy.



Zapalenie przyzębia **jest łatwo diagnozowane i zwalczane** klinicznie. Dzięki regularnemu leczeniu, można utrzymać zdrowie jamy ustnej.



Wczesne diagnozowanie, zapobieganie i współzarządzanie (dentyści i lekarze) zarówno cukrzycą, jak i zapaleniem przyzębia, ma ogromne znaczenie.



Osoby z suboptymalnie kontrolowaną cukrzycą (zarówno typu 1, jak i 2) cierpią na **nasilone zapalenie przyzębia oraz są narażone na jego uszkodzenie**.



Skuteczne leczenie przyzębia **ma istotny kliniczny wpływ na ogólny stan zdrowia** i powinno być obowiązkowym elementem leczenia osób z cukrzycą.



Kluczowe wnioski dla gabinetów stomatologicznych

- Pacjenci z cukrzycą mogą mieć trudności z kontrolowaniem poziomu glukozy we krwi, tym samym wzrasta u nich ryzyko powikłań.
- Należy zapewnić edukację w zakresie zdrowia jamy ustnej.
- Należy udzielać indywidualnych porad pacjentom cierpiącym na cukrzycę.
- Należy zapewnić poradnictwo, z zakresu higienizacji jamy ustnej, uwzględniając czynniki ryzyka.
- Należy organizować badania przesiewowe jamy ustnej u dzieci i młodzieży.
- Osoby bez cukrzycy, ale z czynnikami tzw. ryzyka, które mogą zachorować na cukrzycę typu 2, powinny być poinformowane o tym i skierowane na dodatkową konsultację lekarską.
- Ryzyko powinno być oceniane za pomocą kwestionariusza i badań przesiewowych prowadzonych w oparciu o zalecenia Amerykańskiego Stowarzyszenia Diabetyków i Europejskiej Federacji Periodontologii.
- Pacjenci z cukrzycą lub paradontozą, powinni przez całe życie dbać, w sposób profesjonalny, o jamę ustną.

Choroby dziąseł wymagają nieustającej uwagi i profesjonalnej opieki.
Informuj o tym swoich pacjentów!



Co powinieneś zrobić:

- ✓ Osoby chore na cukrzycę powinny być poinformowane o zwiększonym ryzyku wystąpienia zapalenia dziąseł i przyzębia.
- ✓ Należy zebrać dokładny wywiad od pacjenta, aby określić typ cukrzycy i czas trwania choroby (obecność jakichkolwiek powikłań, przebieg leczenia, terapie towarzyszące, inne leki, itd.)
- ✓ Zapytaj pacjenta, czy stosuje się do zaleceń dot. leczenia cukrzycy i kiedy ostatnio sprawdzano u niego poziom glukozy we krwi.
- ✓ Poproś o kopię ostatnich wyników badań (HbA1c).
- ✓ Należy przeprowadzić dokładne badanie jamy ustnej (ocena przyzębia, kieszonek dziąsłowych, występowania krwawienia).
- ✓ Jeśli nie ma zapalenia przyzębia: pacjenci z cukrzycą powinni być objęci profilaktycznym nadzorem.
- ✓ Pacjenci z nasilonym zakażeniem jamy ustnej, przyzębia, wymagają natychmiastowej opieki i powinni być bezzwłocznie leczeni.
- ✓ Należy zastosować niechirurgiczną terapię periodontologiczną, może ona pomóc poprawić kontrolę glikemii.
- ✓ Chirurgiczne leczenie periodontologiczne i implantologiczne nie jest wskazane u pacjentów, którzy nie mają akceptowalnej kontroli cukrzycy.
- ✓ Osoby chore na cukrzycę, które mają rozległe ubytki w uzębieniu, powinny poddać się rehabilitacji stomatologicznej, która przywróci prawidłowe przeżuwanie.
- ✓ Należy ocenić inne powikłania periodontologiczne, takie jak suchość lub pieczenie jamy ustnej.
- ✓ Wszyscy pacjenci powinni otrzymać podstawowe instrukcje dotyczące higienizacji jamy ustnej, w tym czyszczenia przestrzeni międzyzębowych.



EFP

Europejska
Federacja
Periodontologii

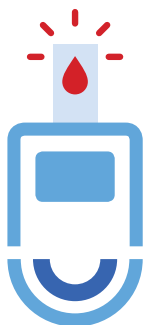
ArsDent Łukasz Walewski



regularnie
odwiedzaj
swojego
lekarza



regularnie
odwiedzaj
swojego
lekarza
stomatologa



kontroluj
swoją
cukrzycę



czyść
zęby dwa
razy
dziennie



pilnuj
swojej wagi



odżywiaj się
zdrowo, nie pal